

sep - dec 2026	LUNDI (un seul choix de viande)	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 1 sep 5 oct 16 nov	Soupe aux légumes Poulet, sauce Tao Tortellinis au fromage, sauce rosée Couscous Brocoli frais	Soupe au poulet et riz brun Burger de boeuf Chili au végétarien Frites au four Carottes glacées	Crème de champignons Lasagne, sauce à la viande Pomme de terre Chou-fleur frais Poisson du jour	Soupe tomates et nouilles Poulet à l'indienne Boulettes de veau suédoise Riz Basmati Duo d'haricots Boulette végété	Soupe Minestrone Pizza au fromage Croissant à la dinde Pizza végétarienne Légumes mélangés
Semaine 2 8 sep 13 oct 23 nov	Soupe au lentilles Bifteck de Hambourg, sauce au fromage en grains Purée de pomme de terre Courge écofaveur Macaroni sauce au fromage	Crème de carottes et gingembre Poulet thaï Filet de poisson sauce citron Mélange riz multigrain pilaf Roulés Impériaux Légumes du jour	Soupe au poulet, légumes et orge Spaghettis, sauce à la viande Rôti de dinde avec sauce Patates pilées Spaghettis, sauce végétarienne Pois	Soupe légumes et orzo Burger de poulet grillé Poisson du jour Frites au four Burger de végétarien Carottes fraîches	Soupe aux pois Sauté de poulet et légumes pois chiches au cari Riz Maïs et poivrons deux couleurs écofaveur Pois chiches au cari
Semaine 3 14 sep 19 oct 30 nov	Soupe poulet et nouilles Boulettes de veau à l'italienne Sauté de dinde et légumes Asperges Pommes de terre pilées écofaveur Boulette végété	Soupe thaïlandaise Macaronis à la viande Filet de poisson avec sauce Couscous Macédoine italienne écofaveur Macaronis au végété	Soupe aux tomates, légumes et riz multigrain Pizza végété sur pain flat Veau sauce champignons Quinoa Pizza végétarienne Carottes fraîches	Velouté de patate douce Cuisse de poulet BBQ Sous-marin Quartier de pommes de terre Lanières végété style poulet-tofu Panais	Crème de légumes Sauté de boeuf et brocoli Nouilles sauce alfredo Riz muti grain Nouilles sauce alfredo Légumes style asiatique
Semaine 4 21 sep 2 nov 7 déc	Crème de brocoli Hamburger au boeuf Taco au poisson Frites au four Courgette Burger végété	Soupe poulet et nouilles Poulet sauce miel et ail Nouilles chinoises écofaveur Tofu et légumes	Soupe boeuf et alphabet Fusillis, sauce à la viande Saucisses à la dinde Couscous Fusillis, sauce végétarienne (tomates) Chou vert cuit	Soupe aux légumes et riz multigrain Boeuf bourguignon Fajita au poulet Riz Fajita au hummus et végété Maïs	Soupe aux tomates et coquilles Pâtes aux crevettes et pesto Pain de veau Purée de pomme de terre Pâtes sauce Alfredo, pesto et fèves edamames Pois et carottes
Semaine 28 sep 9 nov 14 déc	Soupe aux légumes et alphabet Sandwich chaud au poulet revisité Pommes de terre en quartier Beans aux tomates Betteraves	Crème de tomates Sandwich au fromage grillé Poisson du jour Couscous écofaveur Sandwich au fromage grillé Légumes du jardin	Soupe au chou Mini boulettes de boeuf et sauce Veau parmingina Riz multigrain pilaf écofaveur Boulette végété Chou-fleur frais	Soupe au poulet et riz brun Spaghettis, sauce à la viande Pomme de terre fricassées Omelette Brocoli frais	Potage du chef Poulet Shawarma Pain doré / fromage cottage Riz Falafel Mélange de légumes


Repas complet pour tous les élèves de maternelle:

- Un plat principal chaud offert avec légumes et accompagnements.
- Un dessert du jour, un fruit ou un yogourt.
- Une boisson (lait ou jus de fruit 60% moins sucré).
- Deux collations.

Repas pour les élèves du CP à la Terminale incluant
Les membres du personnel :

- Un plat principal chaud servi avec légumes et accompagnements.
- Au choix, 3 items parmi les suivants: salade, soupe du jour, pain et beurre, une boisson, ou dessert.

Petite section de maternelle :

- Carte annuelle de 180 repas complets : 1,566.42\$

Moyenne et grande section de maternelle:

- Carte annuelle de 180 repas complets : 1,658.22\$
- Carte de 20 repas complets: 205.00\$
- Carte de 50 repas complets: 511.50\$
- Carte de 90 repas complets: 891.78\$

Tous les élèves du CP à la Terminale et membres du personnel:

- Carte annuelle de 180 repas complets : 1,494.32\$
- Carte de 20 repas complets: 195.00\$
- Carte de 50 repas complets: 482.04\$
- Carte de 90 repas complets: 843.58\$

la cafétéria du Lycée, avec argent comptant, débit ou crédit.



N'hésitez pas à nous contacter:
raymond-louise@aramark.ca

Les menus peuvent changer en fonction de la disponibilité des produits.


écofaveur

Émet 38 % moins de gaz à effet de serre que la moyenne.



Convient aux lacto-ovo-végétariens.



Produit céréalier à grains entiers.