

Sept-Dec 2025	LUNDI (un seul choix de viande)	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b> 1 septembre 6 octobre 10 novembre 15 décembre	Soupe aux légumes Poulet, sauce Tao <b>Tortellinis au fromage, sauce rosée</b> Couscous  Brocoli frais	Soupe au poulet et riz brun Burger de dindon Chili au boeuf Frites au four <b>Burger végété</b> Carottes fraîches	Crème de champignons Lasagne, sauce à la viande Pomme de terre Chou-fleur frais  <b>Poisson du jour</b>	Soupe tomates et nouilles Poulet à l'indienne Boulettes de veau suédoise Riz Basmati Duo d'haricots <b>Lanières végété style poulet-tofu</b>	Soupe Minestrone Pizza au pepperoni dinde et fromage Croissant à la dinde  <b>Pizza végétarienne</b> Légumes mélangés
<b>Semaine 2</b> 8 septembre 13 octobre 17 novembre	Soupe au lentilles Bifteck de Hambourg, sauce au fromage en grains Purée de pomme de terre Courge <b>*écofaveur</b> <b>Pennes sauce au fromage courge Butternut</b>	Crème de carottes et gingembre Poulet parmesan Filet de poisson sauce citron Mélange riz multigrain pilaf  <b>Lanières végété style poulet-tofu avec sauce cacciatore</b> Légumes du jour	Soupe au poulet, légumes et orge Spaghettis, sauce à la viande Escalope de dinde sauce dinde Patates pilées <b>Spaghettis, sauce végétarienne</b> Pois	Soupe aux tomates, légumes et orzo Hot dog au boeuf  Doigts de poulet Frites au four <b>Hot dog végété</b> Carottes fraîches	Soupe aux pois Poulet à la louisianaise Crêpes française Riz Maïs et poivrons deux couleurs <b>*écofaveur</b> <b>Crêpes française</b>
<b>Semaine 3</b> 15 septembre 20 octobre 24 novembre	Soupe poulet et nouilles Boulettes de veau à l'italienne Rôti dinde Asperges Pommes de terre pilées <b>*écofaveur</b> <b>Boulette végété</b>	Soupe thaïlandaise Macaronis à la viande Filet de poisson avec sauce Couscous Macédoine italienne  <b>*écofaveur</b> <b>Macaronis au végété</b>	Soupe aux tomates, légumes et riz multigrain Pizza au pastrami boeuf sur pita Veau sauce champignons Quinoa <b>Pizza végétarienne</b> Carottes fraîches	Velouté de patate douce Cuisse de poulet BBQ Sous-marin Pommes de terre bouillis <b>Lanières végété style poulet-tofu</b> Panais	Crème de légumes Sauté de boeuf et brocoli Pennes sauce carbonara (dinde)  <b>Pennes sans dinde</b> Légumes style asiatique
<b>Semaine 4</b> 22 septembre 27 octobre 1 décembre	Crème de brocoli Hamburger au boeuf Taco au poisson Frites au four Courgette  <b>Burger végété</b>	Soupe poulet et nouilles Poulet sauce miel et ail Nouilles chinoises  <b>*écofaveur</b> <b>Tofu en cubes, sauce miel et ail et légumes</b> Betteraves	Soupe boeuf et alphabet Fusillis, sauce à la viande Saucisses à la dinde Pomme de terre en cube  <b>Fusillis, sauce végétarienne (tomates)</b> Navet	Soupe aux légumes et riz multigrain Boeuf bourguignon Fajita au poulet Riz brun  <b>Fajita aux lanières végété</b> Maïs	Soupe aux tomates et coquilles Pâtes aux crevettes et pesto Pain de veau Purée de pomme de terre <b>Pâtes sauce Alfredo, pesto et fèves edamames</b> Pois et carottes
<b>Semaine 5</b> 30 septembre 3 novembre 8 décembre	Soupe aux légumes et alphabet Sandwich chaud au poulet revisité Pommes de terre en quartier  <b>Macaroni au fromage</b> Haricots verts	Crème de tomates Pâté chinois de boeuf Poisson du jour Couscous <b>*écofaveur</b> <b>Pâté chinois avec viande végété</b> Légumes du jardin	Soupe au choux Mini boulettes de boeuf, sauce rosée Veau parmingina Riz multigrain pilaf <b>*écofaveur</b> <b>Boulette végété</b> Chou-fleur frais	Soupe au poulet et riz brun Spaghettis, sauce à la viande  Pomme de terre fricassées <b>Omelette</b> Brocoli frais	Crème du chef Poulet Shawarma Kafta au boeuf et agneau  Riz <b>Falafel</b> Mélange de légumes



## LYCÉE CLAUDEL

### Repas complet pour tous les élèves de maternelle :

- Un plat principal chaud offert avec légumes et accompagnements.
- Un dessert du jour, un fruit ou un yogourt.
- Une boisson (lait ou jus de fruit 60% moins sucré).
- Deux collations.

### Repas pour les élèves du CP à la Terminale incluant

#### Les membres du personnel :

- Un plat principal chaud servi avec légumes et accompagnements.
- Au choix, 3 items parmi les suivants: salade, soupe du jour, pain et beurre, une boisson, ou dessert.

#### Petite section de maternelle :

- Carte annuelle de 180 repas complets: 1506, 17\$

#### Moyenne et grande section de maternelle :

- Carte annuelle de 180 repas complets : 1594, 44 \$
- Carte de 50 repas complets : 491, 83 \$
- Carte de 90 repas complets : 857, 48 \$

#### Tous les élèves du CP à la Terminale et membres du personnel :

- Carte annuelle de 180 repas complets : 1436, 85 \$
- Carte de 50 repas complets : 463, 50 \$
- Carte de 90 repas complets : 811, 13 \$

Il est également possible de payer les repas à l'unité, directement à la cafétéria du Lycée, avec argent comptant, débit ou crédit.



N'hésitez pas à nous contacter:  
[raymond-louise@aramark.ca](mailto:raymond-louise@aramark.ca)

Les menus peuvent changer en fonction de la disponibilité des produits.



**\*écofaveur**

Émet 38 % moins de gaz à effet de serre que la moyenne.



Convient aux lacto-ovo-végétariens.



Produit céréalier à grains entiers.