



Lycée Claudel

PLAN REPAS 2022-2023

Un repas comprend:

- La soupe du jour ou un jus de légumes 200 ml;
- La boisson – soit une bouteille d'eau, ou un jus pur à 100 % 200 ml ou un lait ou lait au chocolat 237 ml;
- Un plat principal;
- Le petit pain et le beurre, **si le pain n'est pas une composante de l'assiette principale;**
- Le dessert du jour – gelée aux fruits ou yogourt ou fruit ou pouding ou petit biscuit.

Trois (3) options sont proposées pour le plat principal :

- Un des mets servis à la table chaude (protéine, féculent et légumes ou salade) **OU;**
- Un sandwich sur pain tranché de blé entier et une salade d'accompagnement **OU;**
- Un sandwich sur pain spécial (tel que pain brioché ou baguette) avec crudités.



Meal plan 2022-2023

A meal included:

- A soup or vegetable juice 200 ml;
- A beverage – Bottle of water or milk or chocolate milk 237 ml or 100% fruit juice 200 ml;
- Bread and butter **if bread is not a part of the main course;**
- Dessert of the day (pudding, fruit jelly, fruit salad, cake, small cookie).

Three (3) options are available for the main course:

- One of the prepared hot meals offered at the service table (protein, starch, hot vegetable or salad) **OR;**
- Regular sandwiches (on whole wheat bread sliced) with a side salad **OR;**
- Sandwich on special bread (such as a bun, baguette) with raw vegetables.

