

Dîner servi en classe du aux réglementations gouvernementales sur la COVID-19.

**PLAN DE REPAS INCLUANT:**

- > jus de légumes 200 ml
- > le plat principal
- > le pain
- > la boisson (eau, lait 200 ml ou jus 200 ml)
- > le dessert (fruit frais, yogourt 100 g, salade de fruits, compote de pommes ou certains jours : biscuit, gâteau, etc.)

**PLAN ANNUEL : 1045.50 \$**  
90 REPAS : 625.50 \$  
50 REPAS : 357.50 \$  
**PRIX UNITAIRE: 7,65 \$**

**L'achat des plans repas se fera en présentiel via carte débit ou crédit Ou par chèque fait à l'ordre du GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE**



Menu année scolaire  
2021-2022

**Semaine 1**

30 août 7 fév.  
27 sept. 21 mars  
1<sup>er</sup> nov. 18 avril  
29 nov. 23 mai  
10 janv. 13 juin  
20 juin

**Semaine 2**

06 sept 14 fév.  
4 oct. 28 mars  
25 oct. 25 avril  
8 nov. 30 mai  
6 déc. 20 juin  
17 janv. 27 juin

**Semaine 3**

13 sept. 07 mars  
11 oct. 04 avril  
15 nov. 09 mai  
13 déc. 06 juin  
24 janv. 30 mai

**Semaine 4**

20 sept. 14 mars  
18 oct. 11 avril  
22 nov. 16 mai  
3 janv. 13 juin  
31 janv.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b>	<b>Frittata cheddar fort et légumes</b>  Fleurons de brocoli	<b>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</b>  Haricots verts	<b>Sauté de poulet et brocoli</b> Nouilles aux œufs  Carottes persillées	<b>Dinde au lait de coco</b> Vermicelles  Légumes Montego	<b>Poulet Général Tao</b> Riz basmati  Macédoine de légumes
<b>Semaine 2</b>	<b>Poulet au beurre</b> Riz vapeur  Fleurons de brocoli	<b>Spaghetti, sauce à la viande</b>  Mélange de légumes bistro	<b>Poulet teriyaki</b>  Quartiers de pommes de terre Légumes sautés	<b>Sauté tofu au gingembre</b> Vermicelles de riz  Carottes	<b>Bifteck sauce lyonnaise</b> Purée de pommes de terre  Petits pois
<b>Semaine 3</b>	<b>Boulettes Stroganoff</b>  Nouilles aux œufs  Mélange californien	<b>Penne Pizza</b>  Légumes au four	<b>Tortellinis au fromage sauce rosée</b>  Duo de haricots	<b>Pâté chinois</b>  Carottes et édamames	<b>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</b> Pommes de terre rissolées  Légumes Montego
<b>Semaine 4</b>	<b>Chili sin carne</b> Chips de tortillas  Maïs et poivrons rouges	<b>Lasagne à la viande</b>  Courgettes fraîches au four	<b>Bœuf bourguignon</b> Purée de pommes de terre  Mélange de légumes bistro	<b>Croquettes de thon et aïoli</b>  Fleurons de brocoli	<b>Veau parmigiana</b> Pâtes persillées  Haricots verts

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.