



Outil de dépistage-2020-09-14

1. Avez-vous voyagé à l'étranger au cours des 14 derniers jours?

- ✓ Si oui, ne pas vous présenter au lycée pendant 14 jours à compter du retour au Canada.
- ✓ S'isoler à la maison pendant 14 jours.

2. Avez-vous été en contact physique étroit avec une personne dont le test de COVID-19 s'est révélé positif au cours des 14 derniers jours?

Contact physique étroit signifie : vivre dans la même maison ou avoir été à moins de 2 mètres d'une autre personne dans la même pièce ou le même espace et ce, sans masque.

- ✓ Si oui, ne pas vous présenter au lycée.
- ✓ Une période d'auto-isolement de 14 jours peut être exigée. Appelez Santé publique Ottawa au 613-580-6744 pour obtenir des conseils supplémentaires.

3. Avez-vous été en contact physique étroit avec une personne présentant de nouveaux symptômes de la COVID-19 (voir liste ci-dessous) au cours des 14 derniers jours?

- ✓ Si cette personne présente un ou plusieurs de ces symptômes, ne pas vous présenter au lycée aujourd'hui.
- ✓ Isolez-vous à la maison jusqu'à ce que les résultats des tests de COVID-19 de la personne présentant de nouveaux symptômes de la COVID-19 soient disponibles.
- ✓ Si le test COVID-19 est négatif, vous pouvez revenir au lycée.
- ✓ Si la personne présentant de nouveaux symptômes de la COVID-19 ne prévoit pas subir de test de COVID-19, veuillez contacter Santé publique Ottawa au 613-580-6744 pour savoir si vous devez poursuivre l'isolement à la maison et si un test est recommandé pour vous.

SYMPTÔMES



Fièvre



Toux



Mal de gorge



Nez qui coule



Difficulté à respirer



Nausée



Vomissements



Diarrhée



Douleur abdominale



4. Présentez-vous **nouvellement** l'un des symptômes suivants **que vous ne pouvez relier à une condition connue**?

- Fièvre (sensation de chaleur au toucher, température égale ou supérieure à 37,8C, frissons)
- Toux nouvelle ou qui s'aggrave
- Essoufflement (incapacité de respirer profondément ou sentiment de ne pas pouvoir reprendre son souffle)
- Mal de gorge ou difficulté à avaler (non lié à des allergies saisonnières ou à une autre affection connue)
- Changements dans le goût ou l'odorat (par exemple, perte du goût)
- Nausées ou vomissements (non liés à une autre cause ou affection connue)
- Diarrhée ou douleur à l'estomac (non lié à une cause ou affection connue)
- Mal de tête inhabituel (non lié à une cause ou affection connue)
- Écoulement nasal ou congestion nasale (non lié à des allergies saisonnières ou à une autre affection connue)
- Fatigue inexplicquée ou manque d'énergie (non lié à une cause ou affection connue)
- Douleurs musculaires (de longue durée, inhabituelles et non liées à une autre cause ou affection connue)
- Conjonctivite (œil irrité, démangeant ou douloureux, pouvant présenter des croûtes ou des écoulements) (non liée à une autre cause ou affection connue)
- Manque d'appétit (non lié à une autre cause ou affection connue)

- ✓ Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes et que vous ne pouvez pas les relier à une condition connue, ne pas vous présenter au lycée aujourd'hui.
- ✓ Pour les élèves contactez le service de rendez-vous médical virtuel au CHEO-HEEO :
<https://mychart.kidshealthalliance.ca/mychart/publicforms.asp?mode=showForm&formname=CHEOEDQuestionnaire&lang=french>
- ✓ Pour le personnel, passez un test de COVID-19 le plus tôt possible, dans un centre d'évaluation de la COVID-19 (Santé publique Ottawa au 613-580-6744 ou consultez la page Web du Centre d'évaluation et cliniques de soins pour la COVID-19 de Santé Publique Ottawa).
- ✓ Restez à la maison en attendant les résultats du test.
- ✓ Si le test est négatif (il montre que vous n'avez pas la COVID-19), vous pouvez revenir au lycée 24 heures après l'amélioration des symptômes.