

- la soupe ou jus de légumes 200 ml
- le plat principal
- le pain
- la boisson (eau, lait 200 ml ou jus 200 ml)
- le dessert (fruit frais, yogourt 100 g, salade de fruits, compote de pommes ou certains jours : biscuit, gâteau, etc.)

**PLAN ANNUEL : 1037 \$**

**85 REPAS : 574 \$**

**60 REPAS : 420 \$**

**PRIX UNITAIRE : 7,50 \$**

**MATERNELLE**

**PETITE SECTION**

**PLAN ANNUEL OBLIGATOIRE**

**INCLUANT**

- plat principal
- boisson (eau, lait ou jus)
- dessert
- 2 collations par jour

**PLAN ANNUEL : 1060,75 \$**

**MOYENNE ET GRANDE SECTION**

**PLAN DE REPAS INCLUANT**

- plat principal
- boisson (eau, lait ou jus)
- dessert
- 1 collation par jour

**PLAN ANNUEL : 1139 \$**

**85 REPAS : 620,50 \$**

**60 REPAS : 450 \$**

**PRIX UNITAIRE : 8,00 \$**

**Vous devez vous présenter directement au service de restauration pour payer les plans de repas.**

**Système de paiement : Carte**

**«Restauration scolaire» à bande magnétique ou à la caisse en argent comptant, carte débit ou crédit, par chèque fait à l'ordre du :**

**GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> 31 août - 08 fév. 28 sept. - 22 mars 26 oct. - 19 avril 30 nov. - 24 mai 14 déc. - 21 juin 11 janv.	Crème de tomate <b>Burger de dinde du Sud-Ouest</b> Duo de carottes	Soupe aux légumes <b>Spaghetti, sauce à la viande</b> Petits pois à la menthe	Potage Crécy <b>Fish and chips</b> (poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés) Maïs et poivrons rouges	Soupe bœuf et orge <b>Poulet à la portugaise</b> Fleurons de brocoli	Crème de champignons <b>Macaroni chinois à la dinde</b> Légumes d'automne
<b>Semaine 2</b> 7 sept - 1 <sup>er</sup> mars 5 oct. - 29 mars 9 nov. - 3 mai 7 déc. - 31 mai 18 janv. - 28 juin 15 fév.	Poulet et vermicelles <b>Bifteck sauce suédoise</b> Purée de pommes de terre Légumes à l'italienne	Crème de courge <b>Pennes di Casa</b> Légumes montego	Soupe bœuf et chou <b>Bouchées de poulet croustillantes</b> Pommes de terre en quartiers Carottes et haricots	Crème de brocoli <b>Pâté chinois</b> Salade de betteraves	Soupe à l'orientale <b>Poulet au beurre</b> Riz Pulao Sauté de légumes
<b>Semaine 3</b> 14 sept. 12 oct. - 08 mars 16 nov. - 05 avril 14 déc. - 10 mai 25 janv. - 7 juin	Potage cultivateur <b>Poisson sauce au cari et à la noix de coco</b> Couscous aux agrumes Mélange à la scandinave	Soupe thaïe <b>Lasagne végétarienne</b> Quartiers de courgettes au four	Crème de poulet <b>Ragoût Costa Rica</b> Nouilles aux oeufs Légumes Fusion (édamames, haricots noirs et maïs)	Soupe poulet et quinoa <b>Bœuf Bourguignon</b> Riz multigrain Légumes florentins (chou-fleur et pois verts)	Soupe tomates et riz <b>Pâtes au pesto et au poulet</b> Macédoine Soleil levant
<b>Semaine 4</b> 21 sept. 19 oct. - 15 mars 23 nov. - 12 avril 4 janv. - 17 mai 1 <sup>er</sup> fév. - 14 juin	Crème de chou-fleur <b>Boulettes hawaïennes</b> Riz frit aux légumes Carottes au cumin	Soupe aux lentilles <b>Mac and cheese</b> (macaroni au fromage) Brocoli et chou-fleur	Soupe poulet et riz <b>Tajine aux légumes</b> Couscous Haricots verts	Soupe bœuf et légumes <b>Gratin tex-mex végétarien</b> Crudités de saison	Soupe minestrone <b>Poulet Madras</b> Pâtes à la toscane Rutabaga persillé

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.