

## Leadership solidaire

Cette activité, parfaitement inscrite dans l'ère du temps, permettra aux étudiants qui y participent de développer leurs capacités en leadership et en gestion, d'apprendre les compétences nécessaires afin de faire face au changement, et de devenir des individus responsables, autonomes et débrouillards. C'est l'introduction idéale au monde de l'entrepreneuriat et de la responsabilisation sociale. À la fin de ce programme de 16 cours, chaque participant disposera de tous les outils nécessaires afin d'atteindre ses objectifs personnels et professionnels et afin d'agir en tant que leader influent!

Dans cette perspective, nous vous proposons des exercices, des activités et des mises en situation qui seront axés sur l'expression de soi, le dynamisme contagieux et la lucidité rayonnante. Vous serez de fait conviés à la découverte de soi par le biais de l'autre et à la découverte de l'autre par le biais de soi afin de devenir des influenceurs responsables, des rassembleurs attentifs et des chefs de file en matière de ralliement, d'intégration et de prévention de conflits. **Vous deviendrez des phares et des modèles au sein de votre communauté ambiante!**

Nous ferons appel, pour ce faire, au développement et au déploiement de l'intelligence émotionnelle abordant et mettant en œuvre, notamment, la détermination des valeurs personnelles, l'empathie, la réceptivité, l'écoute active, l'expression, l'impression, la complémentarité des membres d'une communauté, la répartition des rôles, l'articulation et la coordination, l'action bien mesurée, la sensibilisation à l'égard des enjeux qui caractérisent votre génération, les opportunités en matière de changement, la résolution des impasses et l'accomplissement et le dépassement de soi. L'acquisition de chacune des habiletés misera sur le passage du savoir au savoir-être, puis au savoir-faire, afin d'aboutir au savoir-exister en communauté humaine florissante et inclusive.

Ainsi, dans le cadre des situations pratiques, vous serez habilités à être catalyseur d'esprit constructif et proactif. En outre, par l'entremise de jeux de rôles, vous serez invités à assumer les responsabilités et à vous prévaloir de la latitude qui vous sera offerte pour constituer une vie en communauté dont les piliers sont le respect, le progrès et la collaboration. **Enfin, vous serez à même de créer et de concrétiser une activité de ralliement auprès et au sein d'une part de la communauté que vous choisirez.**

Faites preuve de leadership responsable et ayez un impact qui favorise l'accomplissement de tous les membres de votre entourage, ainsi que le désir ardent du dépassement de soi au sein de chacune et de chacun. **S'engager, c'est se découvrir, se révéler et s'assumer.**

### Modes privilégiés

1. Acquisition et mise à l'épreuve de notions et de concepts sur le plan de la logique et sur le plan affectif
2. Travail d'équipe
3. Groupes de discussion
4. Exercices en matière d'introspection et de connaissance de soi
5. Activités de mobilisation et de ralliement

6. Récits (storytelling) de la part des participants
7. Mises en situation / simulations / jeux de rôles
8. Appropriation et intégration à la lumière de ses enjeux et de ses caractéristiques de nature personnelle
9. Établissement de l'échiquier valeurs personnelles / valeurs communes
10. Établissement des axes en matière de mesure et d'évaluation des situations au sein desquelles est sollicité le leadership : faisabilité ? viabilité ? durabilité ? accessibilité ? admissibilité ?
11. Proposition de défis de la part des participants

#### Horaire

#### **16 cours (Les mercredis de 16:45 à 18:00)**

30/09, 14/10, 28/10, 11/11, 25/11, 09/12, 16/12, 06/01, 20/01, 03/02, 17/02, 10/03, 24/03, 07/04, 14/04 et 21/04