



SYLLABUS ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES 2019-2020

ACTIVITÉS SEMESTRE 1 ET ACTIVITÉS ANNUELLES

5 GROUPES D'ACTIVITÉS : ART, LANGUE, MUSIQUE, SPORT, SCIENCES ET DÉCOUVERTE.

ART :

- **Arts plastiques** - Cet atelier est conçu pour t'apprendre l'art grâce à des thèmes et supports variés. [Artshine](#) te fera découvrir quelque chose de nouveau à chaque séance : Art Canadien, Indigène, et du monde entier en utilisant des techniques diverses : aquarelles, pastels, huiles ... *Merci de prévoir un tablier d'écolier ou une vieille chemise.* [Activité semestrielle.](#)



- **Brico Rigolo** - Si tu es manuel et que tu aimes faire des bricolages, collages, découpages et créations artistiques, viens nous rejoindre dans cet atelier destiné à stimuler ta créativité et ta curiosité, améliorer ta motricité fine, développer ton estime de soi en étant fier du travail accompli ! *Merci de prévoir un tablier d'écolier ou une vieille chemise.* [Activité semestrielle.](#)



- **Photo** - "Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire la tête, l'oeil et le coeur. C'est une façon de vivre", disait Cartier-Bresson. Apprends ou perfectionne-toi dans cet art en affûtant ton sens esthétique et tes techniques de prises de vues. [Activité semestrielle.](#)





- **Théâtre des petits** - Eugène Ionesco a dit : "Tout est langage au théâtre, les mots, les gestes, les objets. Il n'y a pas que la parole." Ton imagination et ta création t'emmèneront à t'initier au théâtre et à créer des personnages (marionnettes, masques, mime et autres) afin de développer de mini sketches. Tu t'amuseras dans ce cours où tu pourras laisser libre cours à ton imagination. [Activité semestrielle.](#)



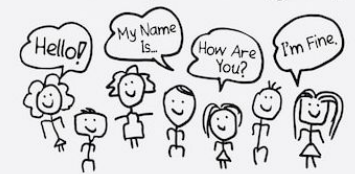
- **Théâtre** - Que tu sois extraverti ou que tu tentes de le devenir, ce cours te permettra enfin d'exprimer tout fort ce qui bouillonne au fond de toi! Ce cours est une initiation au théâtre par le biais d'activités de mise en confiance et d'éveil. Les jeunes travailleront la concentration, le langage du corps et l'expression verbale. Notre spécialiste en art dramatique saura te transmettre l'amour du théâtre. [Activité semestrielle.](#)

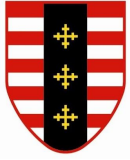


LANGUES :

- **Club d'Anglais** - Ici tu vas pratiquer ton anglais à l'oral grâce à des activités ludiques et interactives. Tu feras des jeux, apprendras des chansons, le tout adapté à ton niveau. In english please ! [Activité semestrielle.](#)
- **Arabe** - Initiation à la langue arabe et à la calligraphie grâce aux jeux, chansons et activités divertissantes. Le tout adapté au niveau des élèves pour apprendre en s'amusant, tout en s'imprégnant de la culture arabe. Yallah ! [Activité semestrielle.](#)
- **Espagnol** - Hola ! Viens pratiquer ou apprendre l'espagnol. Le chant et les jeux seront à l'honneur pour te transmettre la passion de la langue de Cervantes. [Activité semestrielle.](#)

Do You Speak English?





MUSIQUE :

- **Eveil musical** - Pas besoin d'être Mozart pour venir nous rejoindre ! Au contraire, ici tu vas apprendre à reconnaître les instruments en les voyant, les écoutant et en les manipulant, apprendre le sens du rythme, et reconnaître les sonorités. Des jeux musicaux, une écoute active, des chansons développeront tes notions de base. [Activité semestrielle.](#)



- **Guitare - cours en groupe** - Dans ces cours en petits groupes, l'apprentissage se fait par l'entremise de différents morceaux choisis, adaptés au niveau et aux goûts des élèves. *Merci de venir avec ta propre guitare.* [Activité annuelle.](#)



- **Guitare - cours individuel** - Que tu sois débutant ou virtuose de la guitare, Louis Trépanier saura te transmettre sa passion et son expertise de la guitare. Louis Trépanier est concertiste et professeur de guitare depuis plus de vingt ans. Il est membre fondateur du Quatuor de guitares du Canada et coordonnateur du secteur guitare à l'École de musique de l'Université d'Ottawa, où il est professeur auxiliaire. Louis compte une vaste expérience à enseigner la guitare à tous les âges et tous les niveaux. Professeur bilingue anglais-français. Plus d'informations sur [Louis Trépanier.](#) *Merci de venir avec ta propre guitare.* [Activité annuelle.](#)

- **Piano - cours en groupe** - Tu veux essayer le piano ? Ce cours d'initiation te fait découvrir l'instrument et te prépare à son apprentissage . Acquisition de la pratique de l'instrument et des notes par le jeu, l'improvisation et la composition. [Activité annuelle.](#)





- **Piano - cours individuels** - Cours particulier avec le professeur. Activité annuelle.
 - **Aude Urbancic** : La pianiste Aude Urbancic est titulaire d'un diplôme en piano collaboratif de l'Université de Montréal, d'une Maîtrise en musique en interprétation piano de l'Université d'Ottawa et d'un Baccalauréat en musique de Mount Allison University. Ses activités professionnelles actuelles comprennent: l'enseignement du piano, l'accompagnement d'étudiants de l'Université d'Ottawa et la direction musicale de plusieurs chorales. Elle travaille également avec le Centre national des Arts en tant que pianiste de répétition et fait partie des juges du New Brunswick Competitive Festival of Music. Professeure bilingue français - anglais.
 - **Edana Higham** : Professeure de piano depuis 2012, Edana a enseigné à des élèves de tous âges, et travaillé au Laboratoire de recherche en pédagogie du piano à l'Université d'Ottawa. Pour plus d'informations sur son parcours, visitez sa page internet : <https://www.edanahigham.com/> . Professeure bilingue français - anglais.
 - **Samar Abi Nasr** : Professeure de piano depuis 2003, elle a enseigné à domicile, dans des écoles de musique, des studios et des établissements scolaires. Elle a travaillé avec des élèves âgés de 5 à 12 ans selon différents systèmes : méthodes françaises au Liban (durant plus de 10 ans) et méthodes canadiennes depuis 2015. Samar a également suivi une formation pour enseigner le piano aux enfants autistes ou ayant des troubles TDAH. Professeure trilingue français, anglais, arabe.

- **Ukulélé - cours en groupe** - Tu veux apprendre un instrument qui sonne comme les vacances, et est rapidement accessible techniquement ? Le ukulélé est fait pour toi ! Il en existe 4 différents types et c'est le soprano qui sera enseigné. Ce cours donne la possibilité d'apprendre la musique tout en s'amusant dans un esprit de travail de groupe. *Merci de venir avec ton propre ukulélé.* Activité annuelle.



- **Violon - cours en individuel** - Que tu sois débutant ou avancé, viens découvrir ou continuer à pratiquer le violon avec Tianping (Mary) Chen. Elle a débuté ses cours de violon à 4 ans à Shanghai et continué ses études de musique avec des professeurs de la Queen's University. Tianping enseigne le violon sur Ottawa et Gatineau - y compris Ottawa School of Music et Capital Music Academy depuis 2011. De plus, elle a donné des cours en privé à des centaines d'enfants au cours de ses 10 années d'expérience dans l'enseignement. Professeur anglophone uniquement. *Merci de venir avec votre propre violon.* Activité annuelle.





SPORTS : Pour toutes les disciplines sportives, merci de prévoir, dans la mesure du possible, que la tenue du jour soit adaptée pour faciliter les mouvements des enfants.

Les créneaux horaires de Football et Multisport seront connus à la rentrée, lorsque tous les emplois du temps, y compris ceux du gymnase, seront prêts.

- **Football** - 38 millions de footballeurs autour du globe, il faudra désormais compter aussi les joueurs du Lycée Claudel ! Viens apprendre et pratiquer le maniement du ballon rond en compagnie de notre entraîneur professionnel. Séances en extérieur quand la météo le permet, ou en intérieur. [Activité semestrielle.](#)



- **Judo** - Le mot JUDO est un mot japonais qui se divise en deux : JU signifie souplesse, DO veut dire voie ou chemin. Deviens un judoka et viens apprendre et pratiquer cet art martial avec le Club de Judo du Lycée Claudel, discipline qui enseigne respect et confiance en soi. [Activité semestrielle.](#)



- **Multisports** - Le principe de cet atelier est d'apprendre les valeurs du sport, de travailler sa motricité et surtout l'entraide. Viens découvrir les activités telles que basket-ball, football, handball, hockey en salle, course et défis, jeux collectifs classiques et d'autres. Chaque semaine, les activités seront différentes et adaptées en fonction du groupe. L'objectif n'est pas de se perfectionner dans une discipline « stricte » mais de s'amuser et de se dépenser sans compter !!! [Activité semestrielle.](#)



- **Yoga** - Cette pratique améliore l'attention et le sens de l'équilibre, favorise la détente et développe la force physique. Ici, retrouve ton calme intérieur grâce à des postures de yoga adaptées et rigolotes. Atelier en anglais. Namasté! [Activité semestrielle.](#)

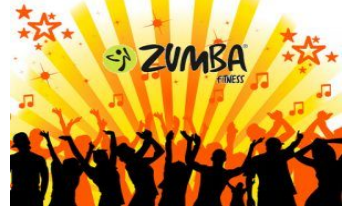




Lycée Claudel



- **Zumba** - Envie de se dépenser et se déhancher en suivant les rythmes endiablés de la musique latine ? Viens nous rejoindre avec [Céleste Robert](#), une vraie pro de la Zumba qui saura te transmettre sa passion ! [Activité semestrielle.](#)



SCIENCES ET DÉCOUVERTES :

- **Club des débrouillards** - En participant aux activités du Club, tu auras l'occasion de réaliser des expériences scientifiques variées et amusantes. Cette session, plonge dans l'univers de la science avec le Club des Débrouillards. Tu vas donner vie à des images, créer des réactions colorées, déjouer ton cerveau et utiliser les forces mécaniques pour réaliser des expériences surprenantes ! [Activité semestrielle.](#)



- **Echecs** - 10 minutes pour apprendre les règles, une vie pour maîtriser le jeu. Viens jouer et accroître ta concentration, ta mémorisation et ton esprit d'autonomie en jouant ! [Activité semestrielle.](#)



- **Éveil Culinaire** - Se familiariser avec la cuisine française et internationale, apprendre différentes techniques et utiliser un maximum de produits frais locaux et de saisons pour préparer de bons petits plats équilibrés, bref ... devenir de vrais petits chefs : voici le but de cet atelier ! [Activité semestrielle.](#)



- **Pâtisserie des petits chefs** - Crèmes, tartes, gâteaux, flans, biscuits, choux ... viens apprendre à faire de quoi régaler ta famille et tes amis dans l'atelier de pâtisserie ! Tu vas acquérir les techniques de base et les trucs et astuces pour préparer des desserts comme un pro. Gourmands bienvenus ! [Activité semestrielle.](#)





- **Robotique** - Qui n'aimerait pas construire son propre robot et le voir se mouvoir en le programmant ? Rejoins-nous et découvre les joies de la robotique qui te permettront de réaliser des activités, de relever des défis, d'apprendre à travailler en groupe pour trouver des solutions, et de développer tes compétences et connaissances en mathématiques, sciences, technologie et numérique, le tout sans écran. [Activité semestrielle](#).
 - **Robotics Circle** : pour les 4-8 ans : A partir de 4 ans, viens créer des personnages, histoires, des hélicoptères, tout ce que tu souhaites ! Tu découvriras le monde de la technologie, apprendras à résoudre des problèmes, comprendre des concepts informatiques, le tout en t'amusant avec des outils adaptés ! Pas besoin de savoir lire ou écrire pour s'amuser en robotique !
 - **Robotics Square** : pour les 9-12 ans : Utilise les Lego Mindstorm pour fabriquer des robots humanoïdes, machines et animaux et en utilisant un logiciel pour planifier, concevoir et réaliser une variété de comportements robotisés. Deviens un petit ingénieur en t'initiant aux concepts des mouvements robotisés, la cinématique, le travail avec des moteurs, l'installation de mécanismes et de capteurs pour explorer, créer, examiner et apprendre dans le jeu. Aucune expérience de robotique précédente n'est nécessaire.

