

# Lycée Claudel 2019-2020



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Semaine 1**

3 sept. 23 mars  
1 oct. 20 avril  
4 nov. 25 mai  
2 déc.  
13 janv.  
10 fév.

Soupe poulet et vermicelles  
**Boulettes teriyaki**  
**Poisson à la grecque**  
Riz Pilaf  
Fleurons de brocoli  
Salade de carottes

Soupe aux légumes  
**Lasagne à la viande ou végétarienne**  
**Sauté de porc et brocoli à la sauce hoisin**  
Vermicelles de riz  
Chou-fleur au paprika  
Salade d'épinards et oignons rouges

Potage Crécy  
**Poulet piri-iri,**  
Pommes de terre en quartiers  
**Ciabatta aux oeufs**  
Salade du chef  
Duo de haricots

Soupe minestrone  
**Bifteck sauce lyonnaise**  
Purée de pommes de terre  
Petits pois  
**Wrap à la viande effilochée**  
Salade de chou, mangue et coriandre

Soupe bœuf et orge  
**Tortellinis sauce rosée**  
Salade César  
**Poulet à la citronnelle**  
Nouilles cantonaises  
Légumes asiatiques

**Semaine 2**

09 sept. 30 mars  
07 oct. 01 avril  
11 nov. 04 mai  
09 déc. 01 juin  
20 janv.  
17 fév.

Crème de courge  
**Pilons de poulet tandoori**  
Riz basmati  
**Quésadillas aux haricots noirs**  
Salade verte et chou rouge  
Carottes jaunes

Soupe tomates et riz  
**Macaroni au fromage**  
Salade de légumes grillés  
**Bœuf bourguignon**  
Boucles aux herbes  
Bâtonnets de panais et carottes rôtis champêtres

Crème de chou-fleur  
**Burger de dinde maison Tennessee**  
Salade de chou  
**Filet de porc à la jamaïcaine**  
Riz aux haricots noirs  
Haricots verts

Soupe aux pois  
**Poulet au lait de coco**  
Couscous  
**Gratin Tex-Mex**  
Salade croquante  
Brocoli sur tiges

Soupe poulet et quinoa  
**Veau parmesan**  
**Croquette de goberge et mayonnaise épicée**  
Fettucine au citron  
Salade mesclun  
Jardinière de légumes

**Semaine 3**

16 sept. 09 mars  
15 oct. 06 avril  
18 nov. 11 mai  
16 déc. 08 juin  
27 janv.

Crème de champignons  
**Poulet au beurre**  
Riz au cumin  
**Quiche jardinière**  
Salade d'épinards  
Choux de Bruxelles rôtis

Soupe à l'oignon  
**Spaghetti, sauce à la viande**  
**Dinde florentine sur pain grillé**  
Salade César

Soupe poulet et vermicelles  
**Pâté chinois à la dinde avec patates douces OU pâté chinois régulier**  
Salade de betteraves et pommes  
**Croque-thon**  
Salade verte

Soupe cultivateur  
**Gnocchi à la saucisse italienne**  
**Satay de boeuf**  
Riz aux herbes  
Salade du marché  
Courgettes au four

Crème de brocoli  
**Pâté au poulet**  
**Burger végétarien**  
Salade du chef  
Edamames et carottes jaunes

**Semaine 4**

23 sept. 16 mars  
21 oct. 14 avril  
25 nov. 19 mai  
06 janv. 15 juin  
03 fév.

Soupe aux légumes  
**Chili dans un bol**  
**Pain de dinde aux pommes OU escalope de porc en croûte, sauce miel et moutarde**  
Duo de pommes de terre  
Salade verte  
Maïs et poivrons rouges

Soupe aux lentilles  
**Macaroni végétarien gratiné**  
**Cari de poulet**  
Couscous  
Salade de chou crémeuse  
Fleurons de brocoli

Soupe orientale  
**Sandwich chaud au poulet**  
Purée de pommes de terre  
**Assiette de falafels**  
Pommes de terre à l'ail  
Salade Fattouche  
Petits pois

Crème de poulet  
**Pita à l'italienne**  
**Filet de poisson à la mangue**  
Quinoa  
Salade méditerranéenne  
Macédoine «Soleil-levant»

Soupe paysanne  
**Pains farcis à la dinde**  
**Dahl aux lentilles et pitas grillés**  
Salade du marché  
Crudités

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

**CP À TERMINALE ET PERSONNEL**

**PLAN REPAS INCLUANT:**

- **la soupe ou jus de légumes 200 ml**
- **le plat principal**
- **le pain**
- **la boisson** (eau, lait 200 ml ou jus 200 ml)
- **le dessert** (fruit frais, yogourt 100 g, salade de fruits, compote de pomme ou certains jours : biscuit, gâteau, etc.)

**PLAN ANNUEL : 998,00 \$**  
**85 REPAS : 555,00 \$**  
**60 REPAS : 405,00 \$**  
**Prix unitaire: 7,25 \$**

**MATERNELLE**

**PETITE SECTION**

**PLAN ANNUEL OBLIGATOIRE INCLUANT**

- **plat principal**
- **boisson** (eau, lait ou jus)
- **dessert**
- **2 collations par jour**

**PLAN ANNUEL : 1060.75 \$**

**MOYENNE ET GRANDE SECTION**

**PLAN REPAS INCLUANT**

- **plat principal**
- **boisson** (eau, lait ou jus)
- **dessert**
- **1 collations par jour**

**PLAN ANNUEL : 1112.40 \$**  
**85 REPAS : 604,87 \$**  
**60 REPAS : 437,75 \$**

**Prix unitaire: 7,70 \$**

**Vous devez vous présenter directement au service de restauration pour payer les plans repas.**

**Système de paiement : Carte «Restauration scolaire»**

**à bande magnétique ou à la caisse en argent comptant, carte débit ou crédit, par chèque fait à l'ordre du :**

**GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE**