

# Lycée Claudel 2019-2020



## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

### Semaine 1

3 sept. 23 mars  
1 oct. 20 avril  
4 nov. 25 mai  
2 déc.  
13 janv.  
10 fév.

Soupe poulet et vermicelles

**Boulettes teriyaki**

**Poisson à la grecque**

Riz Pilaf  
Fleurons de brocoli  
Salade de carottes

Soupe aux légumes

**Lasagne à la viande ou végétarienne**

**Sauté de porc et brocoli à la sauce hoisin**  
Vermicelles de riz

Chou-fleur au paprika  
Salade d'épinards et oignons rouges

Potage Crécy

**Poulet piri-iri,**  
Pommes de terre en quartiers

**Ciabatta aux oeufs**

Salade du chef  
Duo de haricots

Soupe minestrone

**Bifteck sauce lyonnaise**  
Purée de pommes de terre  
Petits pois

**Wrap à la viande effilochée**

Salade de chou, mangue et coriandre

Soupe bœuf et orge

**Tortellinis sauce rosée**  
Salade César

**Poulet à la citronnelle**

Nouilles cantonaises  
Légumes asiatiques

### Semaine 2

09 sept. 30 mars  
07 oct. 01 avril  
11 nov. 04 mai  
09 déc. 01 juin  
20 janv.  
17 fév.

Crème de courge

**Pilons de poulet tandoori**  
Riz basmati

**Quésadillas aux haricots noirs**

Salade verte et chou rouge  
Carottes jaunes

Soupe tomates et riz

**Macaroni au fromage**  
Salade de légumes grillés

**Bœuf bourguignon**

Boucles aux herbes  
Bâtonnets de panais et carottes rôtis champêtres

Crème de chou-fleur

**Burger de dinde maison Tennessee**  
Salade de chou

**Filet de porc à la jamaïcaine**

Riz aux haricots noirs  
Haricots verts

Soupe aux pois

**Poulet au lait de coco**  
Couscous

**Gratin Tex-Mex**

Salade croquante  
Brocoli sur tiges

Soupe poulet et quinoa

**Veau parmesan**  
**Croquette de goberge et mayonnaise épicée**

Fettucine au citron  
Salade mesclun  
Jardinière de légumes

### Semaine 3

16 sept. 09 mars  
15 oct. 06 avril  
18 nov. 11 mai  
16 déc. 08 juin  
27 janv.

Crème de champignons

**Poulet au beurre**  
Riz au cumin

**Quiche jardinière**

Salade d'épinards  
Choux de Bruxelles rôtis

Soupe à l'oignon

**Spaghetti, sauce à la viande**

**Dinde florentine sur pain grillé**

Salade César

Soupe poulet et vermicelles

**Pâté chinois à la dinde avec patates douces OU pâté chinois régulier**  
Salade de betteraves et pommes

**Croque-thon**

Salade verte

Soupe cultivateur

**Gnocchi à la saucisse italienne**

**Satay de boeuf**  
Riz aux herbes

Salade du marché  
Courgettes au four

Crème de brocoli

**Pâté au poulet**

**Burger végétarien**

Salade du chef  
Edamames et carottes jaunes

### Semaine 4

23 sept. 16 mars  
21 oct. 14 avril  
25 nov. 19 mai  
06 janv. 15 juin  
03 fév.

Soupe aux légumes

**Chili dans un bol**

**Pain de dinde aux pommes OU escalope de porc en croûte, sauce miel et moutarde**  
Duo de pommes de terre

Salade verte  
Maïs et poivrons rouges

Soupe aux lentilles

**Macaroni végétarien gratiné**

**Cari de poulet**  
Couscous

Salade de chou crémeuse  
Fleurons de brocoli

Soupe orientale

**Sandwich chaud au poulet**  
Purée de pommes de terre

**Assiette de falafels**  
Pommes de terre à l'ail

Salade Fattouche  
Petits pois

Crème de poulet

**Pita à l'italienne**

**Filet de poisson à la mangue**  
Quinoa

Salade méditerranéenne  
Macédoine «Soleil-levant»

Soupe paysanne

**Pains farcis à la dinde**

**Dahl aux lentilles et pitas grillés**

Salade du marché  
Crudités

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

## CP À TERMINALE ET PERSONNEL

### PLAN REPAS INCLUANT:

- la soupe ou jus de légumes 200 ml
- le plat principal
- le pain
- la boisson (eau, lait 200 ml ou jus 200 ml)
- le dessert (fruit frais, yogourt 100 g, salade de fruits, compote de pomme ou certains jours : biscuit, gâteau, etc.)

PLAN ANNUEL : 998,00 \$

85 REPAS : 555,00 \$

60 REPAS : 405,00 \$

Prix unitaire: 7,25 \$

## MATERNELLE

### PETITE SECTION

#### PLAN ANNUEL OBLIGATOIRE INCLUANT

- plat principal
- boisson (eau, lait ou jus)
- dessert
- 2 collations par jour

PLAN ANNUEL : 1060.75 \$

### MOYENNE ET GRANDE SECTION

#### PLAN REPAS INCLUANT

- plat principal
- boisson (eau, lait ou jus)
- dessert
- 1 collation par jour

PLAN ANNUEL : 1112.40 \$

85 REPAS : 604,87 \$

60 REPAS : 437,75 \$

Prix unitaire: 7,70 \$

**Vous devez vous présenter directement au service de restauration pour payer les plans repas.**

Système de paiement :

**Carte**

«Restauration scolaire»  
à bande magnétique ou à la caisse en argent comptant, carte débit ou crédit, par chèque fait à l'ordre du :

GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE