

**Lycée Claudel**  
Année scolaire 2018-2019



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Semaine 1**

24 sept. 18 mars  
22 oct. 15 avril  
26 nov. 20 mai  
7 janv. 17 juin  
4 fév.

Céréales multigrains et lait  
**Frittata brie et poivrons**  
Pommes de terre en cubes  
Maïs en grains  
  
*Fruit frais*  
  
*Compote de pommes et biscuits*

Tube de yaourt et biscuits thé social  
**Lasagne sauce à la viande**  
Fleurons de brocoli  
  
*Fruit frais*  
  
*Oeuf cuit dur et craquelins*

Compote de pommes et fraises et lait  
**Pâté chinois**  
Haricots verts  
  
*Fruit frais*  
  
*Crudités et trempette*

Tartinade aux œufs et craquelins  
**Bœuf bourguignon**  
Orge pilaf  
Carottes jaunes  
  
*Fruit frais*  
  
*Biscuit et lait*

Crudité et trempette  
**Galette de dinde, sauce Lyonnaise**  
Quartiers de pommes de terre  
Macédoine Prince Édouard  
  
*Fruit frais*  
  
*Fromage et craquelins*

**Semaine 2**

03 sept. 11 fév.  
01 oct. 25 mars  
5 nov. 29 avril  
3 déc. 27 mai  
14 janv.

Fromage et craquelins  
**Boulettes BBQ**  
Nouilles aux œufs persillées  
Duo de haricots  
  
*Fruit frais*  
  
*Barre Nutri-Grain aux fruits et lait*

Céréales multigrains et lait  
**Tortellinis sauce rosée**  
Légumes Montego  
  
*Fruit frais*  
  
*Compote de pommes et biscuits*

Oeuf cuit dur et craquelins  
**Poulet teriyaki**  
Vermicelles de riz  
Chou-fleur au paprika  
  
*Fruit frais*  
  
*Fromage aromatisé et biscuits*

Fromage et craquelins  
**Coquilles au bœuf et tomates**  
Cubes de courge musquée  
  
*Fruit frais*  
  
*Crudités et trempettes au yaourt*

Compote de pommes et biscuits  
**Poulet au beurre**  
Riz basmati  
Petits pois verts  
  
*Fruit frais*  
  
*Tube de yaourt et biscuits thé social*

**Semaine 3**

10 sept. 18 fév.  
08 oct. 01 avril  
12 nov. 06 mai  
10 déc. 03 juin  
21 janv.

Fromage et craquelins  
**Bifteck sauce au poivre**  
Purée de pommes de terre  
Courgettes au four  
  
*Fruit frais*  
  
*Compote de pommes et biscuits*

Céréales multigrains et lait  
**Spaghetti, sauce bolognaise**  
Haricots verts  
  
*Fruit frais*  
  
*Crudités et trempette*

Oeuf cuit dur et craquelins  
**Poulet Général Tao**  
Nouilles cantonaises  
Brocoli  
  
*Fruit frais*  
  
*Biscuit à l'avoine et lait*

Fromage et craquelins  
**Dinde au lait de coco**  
Riz aux herbes  
Maïs et poivrons rouges  
  
*Fruit frais*  
  
*Crudités et trempettes au yaourt aux fines herbes*

Compote de pommes/fraises et biscuits  
**Pennes au poulet pesto**  
Légumes grillés  
  
*Fruit frais*  
  
*Tube de yaourt et biscuits thé social*

**Semaine 4**

17 sept. 11 mars  
15 oct. 8 avril  
19 nov. 13 mai  
17 déc. 10 juin  
28 janv.

Céréales multigrains et lait  
**Gratin tex-mex sans viande**  
Petits pois verts  
  
*Fruit frais*  
  
*Compote de pommes et biscuits*

Crudités et trempette  
**Macaroni au fromage**  
Édamames et carottes jaunes  
  
*Fruit frais*  
  
*Fromage et craquelins*

Oeuf cuit dur et craquelins  
**Chili à la dinde**  
Chips de tortillas  
Légumes Montego  
  
*Fruit frais*  
  
*Biscuit à la mélasse et lait*

Tube de yaourt et biscuits thé social  
**Farfalles crémeuses au bœuf et tomates**  
Rondelles de carottes aux herbes  
  
*Fruit frais*  
  
*Fromage et craquelins*

Compote de pommes/fraises et lait  
**Veau parmesan**  
Pâtes persillées  
Duo de haricots  
  
*Fruit frais*  
  
*Fromage aromatisé et biscuits*

**MATERNELLE**  
**PETITE SECTION**  
\*\*\*OBLIGATOIRE\*\*\*

**PLAN REPAS INCLUANT :**

➤ **le plat principal**

➤ **le breuvage** (eau, lait 200 ml ou jus 200 ml)

➤ **le dessert**

➤ **2 collations par jour**

**Plan annuel**

**1 024,85 \$ \$**

**Non remboursable**

**Vous devez vous présenter directement au service de restauration pour payer les plans repas.**

**Système de paiement :**

**Carte «Restauration scolaire» à bande magnétique ou**

**à la caisse en argent comptant, carte débit ou crédit, par chèque fait à l'ordre de :**

**GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE**

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.